



Haut-Diois - Barnave

ATELIER de découverte  
AROMATHERAPIE et HYDROLATHERAPIE

**Plantes du printemps et de l'été : 18 et 19 mars 2017**

**Plantes de l'automne et de l'hiver : 18 et 19 novembre 2017**

**Horaires du stage :**

samedi : 9h30 - 18h

dimanche : 9h30 - 16h

**Contenu du stage :**

Découverte d'une quinzaine d'huiles essentielles et d'hydrolats. Etude des plantes en lien avec la saison. Des conseils pour bien les utiliser sans danger (leur composition, leurs propriétés, les dosages).

Reconnaissance des plantes sur le terrain. Apprentissage de la distillation ainsi que des techniques artisanales de fabrication de préparations à base de plantes.

Réalisation de produits (crèmes, baumes, huiles pour le corps, lotions), à partir des composants naturels produits sur la ferme (huiles essentielles, hydrolats, cire d'abeille, alcoolature, huiles végétales), que vous remporterez chez vous.

**Coût du stage :**

Animation : 150 euros (incluant les matières premières pour réaliser les produits et le livre sur les hydrolats).

Hébergement en gîte (25€ par nuit plus taxe de séjour 0.60€ pa nuit), voir [www.solaure.fr](http://www.solaure.fr)

Pique-nique du midi partagé tiré du sac.

Groupe maximum de 10 personnes.

Pour toute information prendre contact avec :

**Claire Montésinos** - tel : 04 75 21 84 43 - [solaure.drome@orange.fr](mailto:solaure.drome@orange.fr)

La Louine, 26310 BARNAVE