



# Plantes et légende personnelle

**co-animé par Réjane Zucconi  
et Claire Montésinos-Fournier**

**week-end du  
26 et 27 mai 2018**

Horaires du stage :  
samedi : 9h30 - 17h  
dimanche : 9h30 – 16h

Thème du stage :

Au travers d'une ballade interactive avec le paysage, nous aiguïserons nos sens, à la rencontre des essences végétales qui résonnent avec notre histoire personnelle.

Se relier à l'intemporel et y faire une incursion en prenant soin d'observer le milieu dans lequel nous déambulons pour entrer en résonance avec celui-ci.

Les plantes rencontrées sur le terrain reflètent bien souvent un état d'âme dans lequel nous nous trouvons.

Réjane vous les présentera sous forme de Teinture-Mère, Hydrolat, Huile Essentielle ou Fleurs de Bach afin de vous donner les outils pour aller plus loin dans votre légende personnelle.

Nous réaliserons quelques unes de ces préparations guidés par Claire.

*Réjane Zucconi, herboriste-accompagnatrice formée par l'école Ariès en Suisse, aime arpenter les paysages intérieurs et extérieurs à travers les symboles dont les mythes se font bien souvent les porte-paroles.*

*Pour en savoir plus : [www.nature-et-resonance.ch](http://www.nature-et-resonance.ch)*

Coût du stage :

Animation : 200€ (incluant les matières premières pour réaliser les produits et le livre sur les hydrolats).

Hébergement : gîte (25€ par nuit plus taxe de séjour 0,72€ par nuit)

voir sur le site Internet **[www.solaure.fr](http://www.solaure.fr)**

Pique-nique du midi partagé tiré du sac.

Groupe maximum de 12 personnes.

Pour toute information prendre contact avec :

**Claire Montésinos-Fournier** - tel : 04 75 21 84 43 - [solaure.drome@orange.fr](mailto:solaure.drome@orange.fr)