



ATELIER complémentaire L'ARGILE et les HYDROLATS

animé par Dominick Astruc

vendredi 1 juin 2018

Horaires du stage : 9h00 - 17h30

**La journée comportera essentiellement de la pratique :
masques pour le visage et emplâtres pour les pieds**

Le visage n'est pas seulement la première chose que l'on voit quand on rencontre quelqu'un c'est aussi une partie importante de notre corps. En effet, le visage est relié au corps par des muscles, des vaisseaux sanguins, des nerfs mais aussi des méridiens. Au Japon, la médecine traditionnelle utilise un système de consultation qui s'appelle le Boshinho. En observant le visage d'une personne, il est possible de trouver le lien entre les troubles cutanés de la peau et les organes profonds. Faire un masque d'argile sur le visage n'est donc pas seulement un acte esthétique, cela peut être un acte pour aider à une mauvaise digestion ou un grand stress.

Une autre partie du corps où il est possible et même très intéressant de faire un emplâtre d'argile est sur les chevilles et la plante des pieds. Ces emplâtres peuvent être utilisés pour des problèmes de circulation sanguine, de gonflement des jambes (jambes lourdes notamment pour les femmes enceintes) ou les problèmes de menstruations. Comme on le sait, de bonnes jambes sont un point important pour les personnes âgées.

Les argiles étudiées seront l'illite rouge, l'illite jaune et la montmorillonite verte.

Coût du stage :

Animation : 70€ (incluant les matières premières pour réaliser les emplâtres).

Pique-nique du midi partagé tiré du sac.

Hébergement : gîte en gestion libre (25€ par nuit + taxe de séjour 0,72€ par nuit)
voir le site www.solaure.fr

Groupe maximum de 12 personnes.

Pour toute information prendre contact avec :

Claire Montésinos-Fournier - tel : 04 75 21 84 43 - solaure.drome@orange.fr

La Louine, 26310 BARNAVE