



ATELIER L'ARGILE et les HYDROLATS

**co-animé par Dominick Astruc
et Claire Montésinos-Fournier**

du 27 au 29 mai 2019

Horaires :

lundi, mardi : 9h30 - 17h

mercredi : 9h00 - 16h

Quand on parle d'argile, on pense soit problème cutanée ou rhumatismes, cependant l'utilisation de l'argile est beaucoup plus complexe et beaucoup plus complète.

L'argile est une matière utile dans la vie quotidienne. Tout commence par une bonne préparation de la pâte. Mais savez-vous ce qu'est une bonne argile ?

En respectant certaines règles, l'argile n'agit pas que sur le conscient mais aussi sur les émotions.

Dominick, naturopathe et praticienne en méridien, enseigne l'argile depuis presque 20 ans au Japon. Pendant 2 jours, elle nous parlera de l'argile et de son utilisation dans la vie quotidienne et dans sa portée émotionnelle.

Claire, distillatrice et praticienne de shiatsu partagera avec vous son expérience autour des hydrolats. Préparation de lotions et boissons.

**Alliée aux hydrolats, l'argile révèle son action et sa puissance.
Venez redécouvrir cette ancienne et nouvelle thérapie que l'on appelle
l'argilothérapie.**

Coût du stage :

Animation : 220€ (incluant les matières premières pour réaliser les produits et le livre sur les hydrolats).

Hébergement : gîte (25€ par nuit plus taxe de séjour 0,72€ par nuit)

voir sur le site Internet www.solaure.fr

repas du midi biovégétarien : 14€ / personne

Groupe maximum de 12 personnes.

Pour toute information prendre contact avec :

Claire Montésinos-Fournier - tel : 04 75 21 84 43 – 06 56 86 16 58

solaure.drome@orange.fr - La Louine, 26310 BARNAVE